

АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК

(памятка для населения)



Сегодня ни для кого не секрет, что в нашей стране широко распространено употребление алкоголя в молодежной среде. Согласно статистическим данным, употребляют спиртные напитки 82% людей в возрасте 12-22 лет. Среди несовершеннолетних уровень страдающих алкоголизмом (частности «пивным») в 5 раз выше, чем среди взрослых. Приобщение к алкоголю в семье является одной из основных проблем. Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной

составляющей семейных «застольев». Большую роль в приучении подростков к алкоголю оказывают телевидение, реклама и другие средства массовой информации, призывая к веселому «пивному» образу жизни. Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, потому что в этот время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО И ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА

Личность формируется с детства. Поэтому профилактика алкоголизма начинается, прежде всего, с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности:

- *на уровне семьи*: создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание и т.п.
- *на уровне школы*: установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, осуществление санитарно-просветительской работы и т. п.
- *со стороны государства*: запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет; запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00; уголовная ответственность за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения; запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п.

Дети – наше будущее, и если не обратить внимание на детский и подростковый алкоголизм сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно!

ЗДРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЮНЫМ!

Составитель: Врач нарколог II квалификационной категории ОМКО РНД № 1
Шаймухаметова Ю.А